

ИНСТРУКЦИЯ

**НЕ КОПИРУЙТЕ ТАБЛИЦУ В ДРУГОЙ ФАЙЛ И НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ ЕЁ ВИД!!!
ЭТО ПРИВЕДЕТ К ПОТЕРЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИ ОБРАБОТКЕ!!!!**

Бланк частично защищен от изменения в целях сохранения его структуры для машинной обработки и предназначен для **ЗАПОЛНЕНИЯ**.

1		2		3		6	7	8	9	10	11
1 Ступень II (3-4 класс) Мальчики											
2 Муниципальное образование, Учреждение: г. Москва, МБОУ "СОШ № 234"											
3 №		Год тестирования		Фамилия, Инициалы		Челночный бег 3*10 м, с	Бег 30 м, с	Бег 60 м, с	Бег 1 км, мин,с	Подтягивание на высокой перекладине, раз	Подтягивание на низкой перекладине, раз
4	1	2	3		1	2	3	5	14	16	
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Рис.1 Бланк для заполнения

Вверху каждого бланка (см. рис. 1) указано название ступени, возрастная принадлежность (или класс для школьников), а также пол участников.

Вторая строка таблицы -ИЗМЕНЯЕМАЯ ячейка. Вместо «г. Москва, МБОУ «СОШ №234»» (выделено цветом на рис.1) в неё необходимо вписать название муниципального образования, где находится ваше учреждение, а также через запятую указать его название.

Третья строка – шапка заполняемой таблицы.

Четвертая строка содержит внутреннюю нумерацию полей. Не пытайтесь исправить или убрать содержащиеся в ней данные! Цифры необходимы для машинной обработки.

С пятой строки таблица доступна для изменения и подразумевает заполнение данных. При выделении каждой ячейки появляется всплывающая краткая подсказка. И обязательно прочтите рекомендации, Бланк расположен на Листе1. Чтобы его увидеть нажмите на язычок "Лист1" внизу окна, как выделено н

Рекомендации по заполнению

1. **Для ввода значений времени** используйте знак «,» (запятая) для разделения минут и секунд. Знак «.» не используется!.
2. **Беговые результаты** оканчивающиеся на «0» (к примеру «9,0») вводятся без заканчивающего «0»(т.е. только вводится «9»).
3. **В результатах гибкости** используйте «-» для обозначения отрицательных значений. Положительные значения указываются без «+».
4. **При заполнении результатов плавания (если есть поле)** в "без учета времени" указываете целое количество метров, на которые испытуемый проплыл. Где требуются данные времени, в случае выполнения норматива указываете время, а в случае невыполнения – количество
6. **Проверяйте соответствие** введенных данных и вида испытания!